




Dein Tag (Vorschlag!)

Zeit	Aufgabe
07.30 – 08.30 Uhr	aufstehen, waschen und anziehen frühstücken
08.30 – 09.00 Uhr	Arbeit am Wochenplan 
09.00 – 10.00 Uhr	Trink- und Bewegungspause
10.00 – 10.30 Uhr	Arbeit am Wochenplan
10.30 – 11.00 Uhr	 Lesezeit und kleiner, gesunder Snack
	Zeit für: Beenden von Aufgaben im Wochenplan, Aufgaben im Padlet, Sport zuhause/im Garten etc., helfen im Haushalt, Mittagessen, aufräumen, spielen ... 

Dies ist lediglich ein Vorschlag. Natürlich können Sie mit Ihrem Kind andere Zeiten vereinbaren. Wichtig ist, dass es eine klare Struktur gibt und die Aufgaben möglichst zur gleichen Tageszeit bearbeitet werden.

Tipps für das Lernen zuhause 1./2. Schuljahr





Tipps für Eltern



Damit Ihre Kinder auch zuhause effektiv lernen können, geben wir Ihnen hiermit einige Tipps an die Hand:

- Besprechen Sie eine **feste Tagesstruktur** mit Ihren Kindern (s. Vorschlag hinten).
- Vermitteln Sie Ihren Kindern freundlich, dass die Bearbeitung des Wochenplans **Pflicht** ist.
- Sorgen Sie für einen **ruhigen und ordentlichen Arbeitsplatz**.
- Unterstützen Sie Ihre Kinder bei der **selbstständigen Bearbeitung**, indem Sie sie auch eine Zeitlang alleine arbeiten lassen.
- Kontrollieren Sie die Aufgaben nach **Vollständigkeit**.
- Sprechen Sie Ihren Kindern **Mut** zu und **loben** Sie sie.
- Setzen Sie **digitale Medien** verantwortungsbewusst ein und geben Sie klare und konsequente Zeitvorgaben.
- Versuchen Sie Ihren Kindern **soziale Kontakte**, z.B. durch Videoanrufe oder Telefonate, zu ermöglichen.

Bei jeglichen Fragen, Unsicherheiten oder Unterstützungsbedarfen stehen Ihnen die Lehrkräfte unserer Schule zur Verfügung!

So lernst du zuhause am besten



1. Arbeitsplatz

- Suche dir einen Platz, an dem du Ruhe hast.
- Räume ihn auf, bevor du anfängst.
- Lege dir nur die Sachen bereit, die du jetzt brauchst.

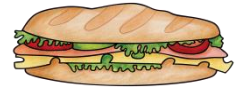


2. Arbeitszeiten

- Nutze den Stundenplan auf der nächsten Seite als Hilfe.
- Versuche dich an die Schulzeiten zu halten.

3. Pausen



- Mache regelmäßige Pausen und iss etwas Gesundes zwischendurch.
- Trinke genügend und lüfte regelmäßig.
- Bewege dich zwischendurch.



4. Fragen

- Notiere dir Fragen auf einem Blatt. Wenn du mit deiner Lehrerin oder deinem Lehrer sprichst, kannst du sie vorlesen.

Dein Tag (Vorschlag!)

Zeit	Aufgabe
07.30 – 8.00 Uhr	aufstehen, waschen und anziehen frühstücken
08.00 – 9.00 Uhr	Arbeit am Wochenplan 
09.00 – 09.30 Uhr	Trink- und Bewegungspause
09.30 – 10.30 Uhr	Arbeit am Wochenplan
10.30 – 11.00 Uhr	 Lesezeit und kleiner, gesunder Snack
	Zeit für: Beenden von Aufgaben im Wochenplan, Aufgaben im Padlet, Sport zuhause/im Garten etc., helfen im Haushalt, Mittagessen, aufräumen, spielen ... 

Dies ist lediglich ein Vorschlag. Natürlich können Sie mit Ihrem Kind andere Zeiten vereinbaren. Wichtig ist, dass es eine klare Struktur gibt und die Aufgaben möglichst zur gleichen Tageszeit bearbeitet werden.

Tipps für das Lernen zuhause 3./4. Schuljahr





Tipps für Eltern



Damit Ihre Kinder auch zuhause effektiv lernen können, geben wir Ihnen hiermit einige Tipps an die Hand:

- Besprechen Sie eine **feste Tagesstruktur** mit Ihren Kindern (s. Vorschlag hinten).
- Vermitteln Sie Ihren Kindern freundlich, dass die Bearbeitung des Wochenplans **Pflicht** ist.
- Sorgen Sie für einen **ruhigen und ordentlichen Arbeitsplatz**.
- Unterstützen Sie Ihre Kinder bei der **selbstständigen Bearbeitung**, indem Sie sie auch eine Zeitlang alleine arbeiten lassen.
- Kontrollieren Sie die Aufgaben nach **Vollständigkeit**.
- Sprechen Sie Ihren Kindern **Mut** zu und **loben** Sie sie.
- Setzen Sie **digitale Medien** verantwortungsbewusst ein und geben Sie klare und konsequente Zeitvorgaben.
- Versuchen Sie Ihren Kindern **soziale Kontakte**, z.B. durch Videoanrufe oder Telefonate, zu ermöglichen.

Bei jeglichen Fragen, Unsicherheiten oder Unterstützungsbedarfen stehen Ihnen die Lehrkräfte unserer Schule zur Verfügung!

So lernst du zuhause am besten



1. Arbeitsplatz

- Suche dir einen Platz, an dem du Ruhe hast.
- Räume ihn auf, bevor du anfängst.
- Lege dir nur die Sachen bereit, die du jetzt brauchst.

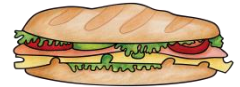


2. Arbeitszeiten

- Nutze den Stundenplan auf der nächsten Seite als Hilfe.
- Versuche dich an die Schulzeiten zu halten.

3. Pausen

- Mache regelmäßige Pausen und iss etwas Gesundes zwischendurch.
- Trinke genügend und lüfte regelmäßig.
- Bewege dich zwischendurch.



4. Fragen

- Notiere dir Fragen auf einem Blatt. Wenn du mit deiner Lehrerin oder deinem Lehrer sprichst, kannst du sie vorlesen.